

OKANIWA レター

TOPIX

肩や腰、痛くなってませんか？

「快適なイスの選び方
三原則！」



imageRUNNER
ADVANCE

NEW!



Canon

◆定期連載

第2回 意外と知らない！
コピー機・PC活用塾「画面の切り
取りツール！」

第2回 コピーにやさしく！
コピー機メンテナンス情報
「廃トナーって何？」

★新商品紹介！

- ・キャノン カラー複合機！
- ・RISO ORFHISコンパクトシリーズ！

■ いざという時に備えて！
防災グッズ「けんしん君」

RISO

NEW!



ORPHIS
FW5230

日本のオフィス
ワーカーの座り時間の平
均は約7時間で世界一！

座り過ぎの人の
死亡リスクは、少ない人
に比べ1.4倍！

KOKUYO

出典：[http://
www.okamura.co.jp/ims/](http://www.okamura.co.jp/ims/)

最近では、高さの変えられるデスクなどもあり、立つことへの関
心も高まっていますが、まずは身近ないすの見直しをしてみても
いかがでしょうか？こんなケース、ありませんか？

CASE 01

長時間
座っていると
おしりが痛い!!
ってことありませんか？



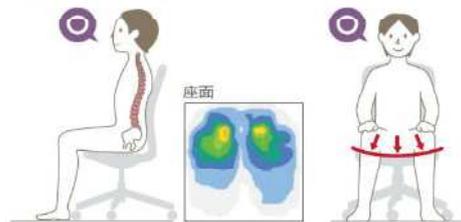
適正に「体圧分散」される 座面を選ぶことで解決！

体圧分散とは？

接触面積を広げて身体の表面にかかる圧力(=耐圧)が
局所的にかかるのを防ぐこと。

●ウレタンクッションを
用いたイスに座った場合

●座面形状が
適切なカーブ



CASE 02

デスクワークで
肩こりや背中の
痛みが慢性的!!
ってことありませんか？



背骨を自然な「S字形状」に 近づけるサポート機能で解決！

●立っている時

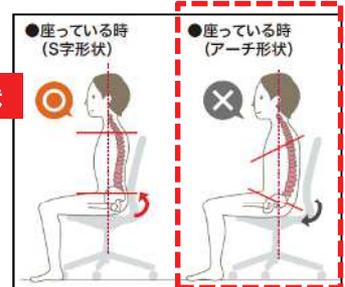


座ると背骨はアーチ状になりやすい

●座っている時
(S字形状)

背骨はS字形状

●座っている時
(アーチ形状)



骨盤(腰周り)を起こすように意識することで背中の上部分を
力ませずに背骨をS字形状に近づけやすくなります。

CASE 03

パソコン操作を
していると
猫背になってる!!
ってことありませんか？



「適正とされるサイズに 調整」できることで解決！

●サイズが合っていない場合

●適正サイズの場合



両腕の重さは
体重の約16%

肘掛けの効果

肘掛けを使うことで肩への負担が減るだけでなく、座面にか
かる体圧も減らすことが可能。

それぞれの問題を解決してくれる快適なイスはこちら⇒

Wizard2 ウィザード2

2つのロッキングメカとランバーサポートを組み合わせ実現したワンランク上の理想の座り心地

事務の方にオススメ!

■ポスチャーサポートシートで体圧分散

■個人差に合わせて調整可能なランバーサポートで背骨のS字形状をサポート



■座面の奥行きを調整でき大柄な方でも広く使用可能



3原則+1機能

■デュアルモーションメカニズムで理想の座り心地を実現



アッパーチルト機構
背もたれの上部のみが動き体にしっかりフィットし支えるから疲れにくい



背座角度連動ロッキング
背もたれと座が一定の角度で連動しながら動き、腰への大きな負担を軽減

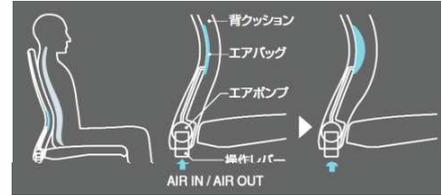
PUNTO プント

質の高い生地を丁寧な縫製で仕上げた高いインテリア性と包み込まれるような快適な座り心地

事務の方にオススメ!

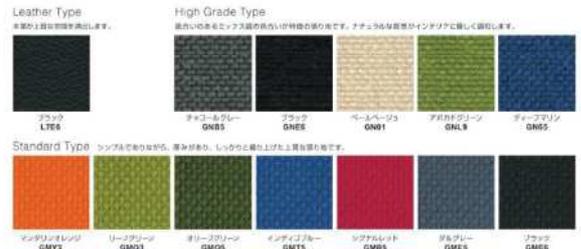
ポスチャーサポートシートで体圧分散

■エアバックのランバーサポートを採用し背骨形状の個人差にも柔軟に対応しサポート



■座の高さ調整、奥行き調整が可能

■素材の表情と発色の豊かな生地を採用し、触れたときの心地よさと背座を包み込むように丁寧に縫製された2トーンのカラリング



INSPIRE インスパイン

先進ワークスタイルに対応する革新的機能と最高の座り心地

役員室にオススメ!

■ポスチャーサポートシートで体圧分散

■チューブ内を自在に動く1本につながったワイヤーを背骨の湾曲や姿勢の変化に合わせて調整することが可能



グリップを回すとワイヤーテンションの強弱を微調整でき、背骨の湾曲・腰部の形状違いをより確実にサポート

■肘パッドを後方に移動させることで体とデスクの最適な距離の確保が可能に

■座面前縁が可動。大腿部の開放が骨盤を起こし適切な体圧分散にも効果有り



座面を前傾してもポスチャーサポートシートが骨盤を支え腰の前すべりを防ぎます

上記の商品は全て、デモや貸し出しが可能です。いすは実際に座ってみたいとわかりませんか？是非、一度快適な座りごちをお試ください！

意外と知らない！？ コピー機・PC活用塾 第2回目 《PC編》

無料！知っているると便利！画面切り取りツール 《snipping tool のご紹介》

ホームページや画像の
「一部分だけ」を
資料作成等に欲しい！
と思った事はありませんか？



プリントスクリーンという
方法もありますが、それだと
全体や、ポップアップ部分
全てを切り取ってしまいます
よね？

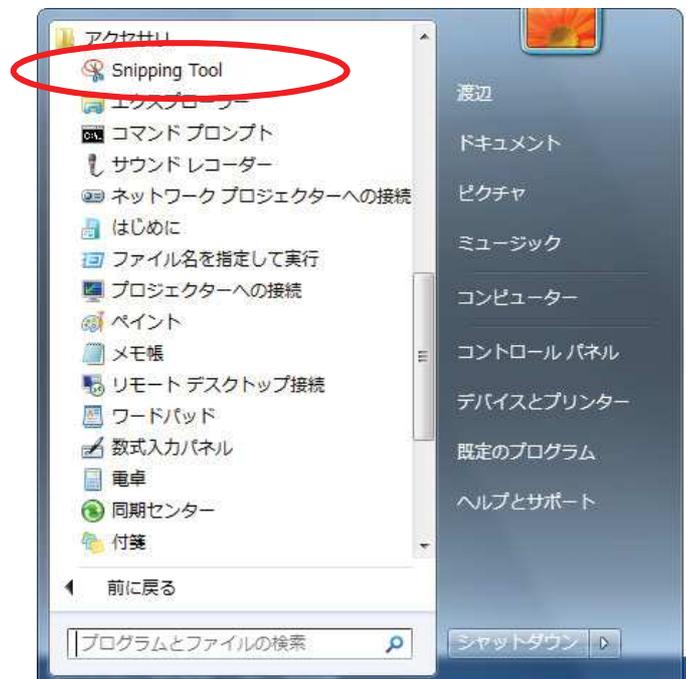
例えば、上の画像で言う
と**YAHOO!** のロゴの部分
だけが欲しい！！

そんな時に役立つ

「snipping tool」

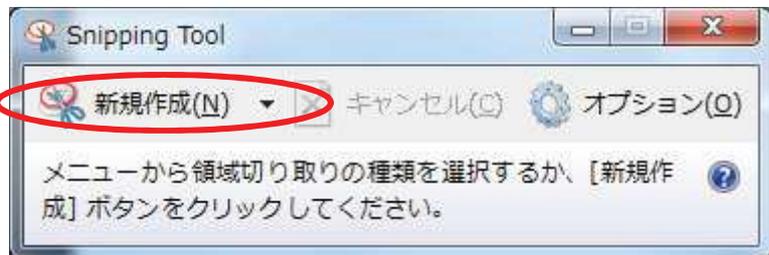
をご紹介します！！

まず「スタートメニュー」を
クリックし、「全てのプログラム」の中の
「アクセサリ」から「Snipping Tool」を探し、
起動します。



「Snipping tool」の操作方法

①「Snipping Tool」が起動したら、「新規作成」を選択



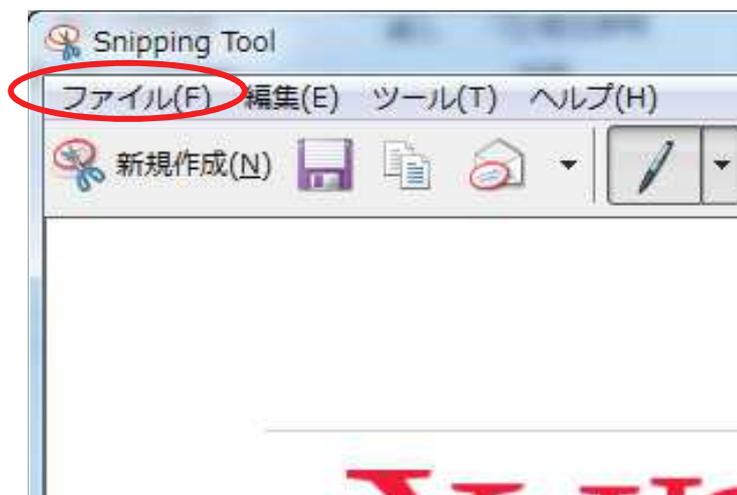
②+マークが表示されるので、欲しい部分をドラッグして選択する



③すると、欲しかった部分だけが切り抜かれるので、画像として保存することができます。



④あとは、この画像をファイル→名前を付けて保存で、任意の場所へ保存し、ご使用下さい。JPEGで保存されます。



この機能を使えば、
Webの画像を切り抜いて書類作成に使用したり、説明資料を簡単に作成できますね。
Windows7/8/10に標準でインストールされていますので、是非使ってみてください！

***ご使用上の注意点**
画像の商業利用などは著作権に関わる場合があります。
外部公開資料で使用する際は、お気をつけください。

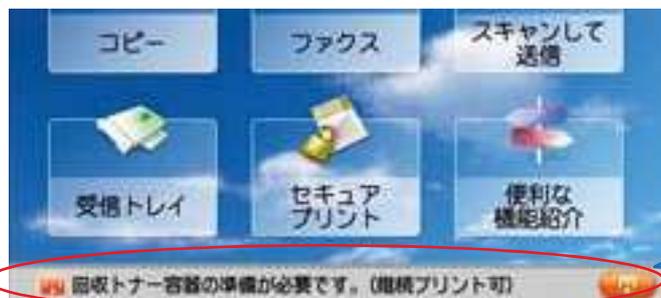
意外！？と重要な
回収トナー（廃トナー）BOXの交換方法について

そもそも回収トナー（廃トナー）BOXって何??

簡単に言うと、トナーのゴミ箱です。コピーした後に残ったトナーや色合わせに使用したトナーを掃除した時に出てくる物が回収トナー（廃トナー）と呼ばれています。

・交換方法について、

1. 満杯に近づくと画面の下に表示が出ます。



このボタンを押すと、
画面に交換方法が
出ます！

2. 画面の指示に従って予備のBOXと交換をお願いします。

(* 基本は前面か背面のどちらかです)

背面↓



* 回収トナーが満杯になるとコピーが使用できなくなってしまいます。万が一、予備がない時は回収トナーだけをビニール袋に入れるなどで使用できる場合がありますが、手や床を汚してしまう可能性があります。担当サービスまでご連絡ください。

NEW!!

Canon

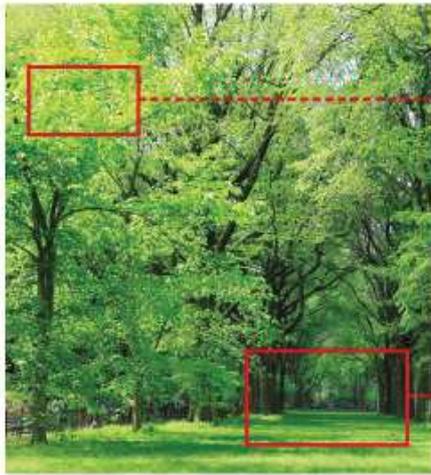
imageRUNNER
ADVANCE

C5560 / C5550
C5540 / C5535



新登場C5500シリーズ！3つのポイント！！

①高画質！明るく、より綺麗に！



色彩豊かなプリントを
可能にするプリンター色域
の拡大で、発色よく表現



シャープネスコントロール
の活用で、芝や葉もくっきり
鮮やかに表現

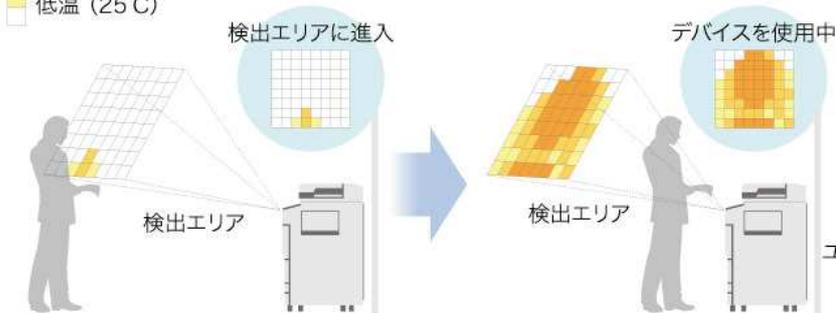
②使い易い！10.1インチの大型タッチディスプレイ！ 無線対応でスマートフォンからも直接プリント！



③生産性アップ！人感センサーと高速起動で立ち上がり早い！

〈人感センサーが体温で検知〉

高温 (30°C)
低温 (25°C)



ファーストコピータイム

2.9秒 4.5秒

B
モノクロ

A
カラー

上記以外の機能も、まだまだ進化しています！
詳細やお問い合わせは、担当営業まで！

NEW



プリンターの新領域をひらく



※写真はオルフィス FW5230 にオプション装着時。

コンパクトサイズで
高い生産性を実現した
高速インクジェットプリンター

ORPHIS FW5230/5231

保守サービス込みの価格

カラー	約 2.50 円/枚
モノクロ	約 0.67 円/枚
単色	約 0.72 円/枚

小型化と 高い耐久性

A3両面高速プリントに対応する小型本体サイズを実現。耐久性が高い、トータル600万ページ*1の出力が可能。



*1:当社耐久テストにより達成。200万ページ使用のごとに、リフレッシュ作業を実施した場合。製品の使用状況により製品寿命は異なります。

経済的なプリントコスト

カラー	モノクロ	単色
		マゼンタ シアン
1.52 円/枚 *1	0.41 円/枚 *1	0.44 円/枚 *1

*1:A4普通紙片面、RISO FWインク F使用時。カラーは測定画像にISO/IEC24712に定めるパターンを使用し、ISO/IEC24711に基づく測定方法によって算出。モノクロ・単色は測定画像にISO/IEC19752に定めるパターンを使用し、ISO/IEC24711に基づく測定方法によって算出。用紙代別。

圧倒的なプリントスピード

オフィスのプリント作業を効率化

片面

120 枚/分 *1

両面

60 枚/分 *1



*1:A4普通紙横送り、標準設定連続プリント、FWフェイスダウン排紙トレイ使用時。

両面ワンパスで高速読み取り **オプション**

スキャン速度 (片面・両面)

100 ページ/分 *1

コピー読み取り速度 (片面・両面)

70 ページ/分 *1



*1:A4横送り、300dpi設定時。

丁合・ステープル **オプション**

ページ物を部単位で出力可能。ステープル止めも自動で処理が可能。会議資料作成の後処理作業を効率化できます。



ステープル



FWオフセットステープル排紙トレイ

OR-PostScriptキット **オプション** (発売予定)

タブレットプリントやUSBメモリーPDFダイレクトプリント、フォーム合成ができます。MAC OS/Linux も対応。

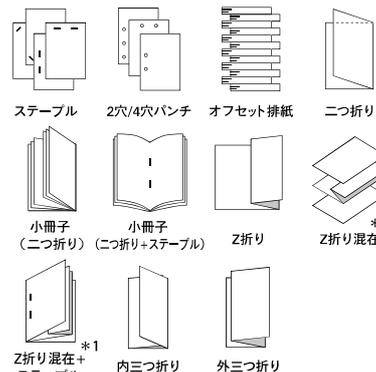
フィニッシング **オプション** (発売予定)

ステープルやパンチ、三つ折り、Z折り混在*1、小冊子製本まで自動化できます*2



ORフィニッシャー

*1:オルフィスFW5230のみ対応。*2:接続するフィニッシャーによって加工機能が異なります。



実際に、デモカー・貸出しにてオルフィスを体感することができます！担当営業まで！

複合機のご使用中 困ったことはございませんか？

パソコンを増設したが
印刷設定がわからない

パソコンの環境を変えたが
複合機からスキャンする
設定がわからない

データを複数人で
共有できる方法が
何かありますか？

導入時に使用方法を
いろいろ教えてもらったが
もう一度教えてほしい

FAXでの取引先が
最近増えてきたが
登録方法を教えて欲しい

操作方法を
簡単にできたら
もっと便利なのだけど...

当社におまかせください！
電話一本でご訪問いたします！



「設定おまかせサポートサービス」
定額で解決いたします！！
月額2,000円or1,500円です！！



頻発する自然災害！いざという時の備えは大丈夫？

防災グッズ「けんしん君」

厳選 16アイテム 10,000円 (税別) !!

※別売りオプショングッズもあります。

● 16アイテム 29個の充実した品揃え！

食料品・水はもちろん、携帯・スマートフォンを充電できる手回し式多機能ラジオなど厳選しました！

● 大人2人が2日間過ごせる商品をコンパクトにまとめました！

ご家庭はもちろん、企業・町内の備蓄・帰宅支援・支援用物資にも利用いただけます！

● 専門家のアドバイスを基に選定しました！

アルミシート・レインコート・携帯用カイロなどの防寒対策、簡易トイレやウェットティッシュなどの衛生用品も充実させました！



●●御申し込みは別紙申込用紙でFAXまたはTELにて●●

上越防災推進協議会（担当岡庭）

TEL 080-5931-8694 FAX 025-525-4466

※防災グッズ「けんしん君」の製作及び販売は平成27年6月
公益社団法人上越青年会議所から上越防災推進協議会に引継ぎしました。

標準 16 アイテム 10,000 円 (税別)

*商品のリニューアルや料金の改訂により商品が変更になる場合がございます。



梅粥.....100 g × 2 コ



クラッカー...75 g × 1 缶



えいようかん...100 g × 5 本



保存水.....500ml × 4 本



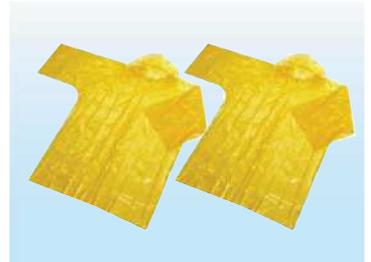
充電式手回し多機能ラジオ...1 コ



非常用保温アルミシート...2 枚



非常用トイレ.....4 コ



レインコート.....2 組



救急セット.....1 コ



携帯用カイロ.....4 コ



ウェットティッシュ...1 コ



トイレットペーパー...1 コ



マスク.....3 枚



すべり止め軍手.....2 組



防災アドバイス.....1 枚



リュックサック.....1 コ

別売りオプションアイテム

※全て標準アイテムのリュックサックに収納可能です。



LEDソーラーランタン
(3,000 円 (税別))



エアベット
(1,500 円 (税別))



セフティハット
(2,500 円 (税別))

詰め替えセット (2,000 円 (税別))

※保存期間のある商品の詰め替え用です。

梅粥.....100 g × 2 コ

クラッカー...75 g × 1 缶

えいようかん...100 g × 5 本

保存水.....500ml × 4 本

ウェットティッシュ...1 コ

携帯用カイロ.....4 コ

新人紹介！

はじめまして！営業部の朝間秀紀と申します！
地域密着、お客様密着でお役に立てるように毎日が勉強です！
密着しすぎて暑苦しいなんて言わないで～。

*フィットネストラッカー*1でダイエット？も頑張ってます！
皆様もいかがですか？ 営業部 朝間 秀紀 38歳



◆会社概要

会社名：岡庭商行株式会社 ホームページ：<http://okaniwa.info/>
創業：明治38年1月 設立：昭和55年9月 資本金：1,000万円
代表者：代表取締役 岡庭 洋一

<事業内容>

●複合機・印刷機の販売とメンテナンス・保守

Canon キヤノンビジネスパートナー

RISO
理想科学工業株式会社

KYOCERA

●PC販売・サポートとネットワークの構築・運用管理

Microsoft
Specialist

●什器・オフィス家具の販売

KOKUYO
ひらめき・はかどり・こちよさ

TOYOSTEEL

okamura

●カートリッジ等オフィス用消耗品・文具販売

Kaunet
もっとやさしく、もっと楽しくカネネット

どくちる
OFFICE BEE

e-グルネット

◇編集後記◇

編集長の岡庭です。今回もお読み頂きまして誠にありがとうございます。

前回のレターでは、集約コピ-のやり方、またフィットネストラッカー*1の反響が大変多くありました。

今回も健康にまつわる話題として、意外と忘れがちな「いす」について特集しました。PCを扱う仕事が多くなっている昨今、少し「いす」について見直ししてみてもいいのではないでしょうか？それでは、次回もお楽しみに！
専務取締役 岡庭 健吾

注1：フィットネストラッカーとは？

*時計、リストバンドとして身につけるだけで心拍数やカロリーを計算し、日々の動きを「見える化」する今人気の商品です！
右側のGarmin vivo smartサンプルあります。



詳しくは、過去のレター、または営業まで！
<http://okaniwa.info/>